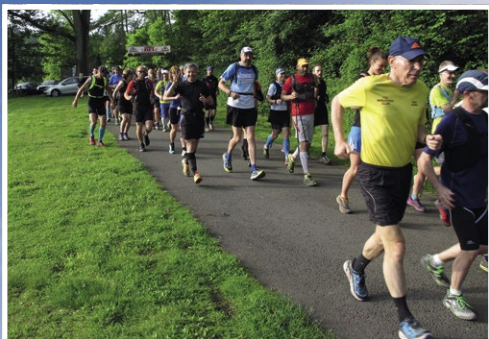


47. RENGSDORFER VOLKSWANDERTAG



Himmelfahrt 30. Mai 2019 Freibad Rengsdorf

20. Westerwald-Lauf (Jubiläumslauf)



Westerwald-Marsch



Reisegutscheine gewinnen!

Strecken:
50 km – 32 km –
22 km – 11 km



www.tv-rengsdorf.de · www.kurortrengsdorf.de

47. Rengsdorfer Volkswandertag

Wir möchten Sie einladen, am 30. Mai 2019 mit uns an unserem Volkswandertag die herrliche Umgebung von Rengsdorf zu erwandern.

Zum Jubiläum verlosen wir unter allen Teilnehmern der Wanderung einen **Reisegutschein über 200,- Euro**, gespendet von „Berge & Meer“.

KURVERWALTUNG RENGSDORF



TURNVEREIN RENGSDORF 1892 e.V.

Wanderstrecken:

Start und Ziel: Freibad Rengsdorf

Dieses Mal sind interessante Abschnitte aus Klosterweg, Westerwaldsteig, Bärenkopp und Butterpfad in die Streckenführung eingebaut.

11 km: (ca. 220 Hm)

Freibad Rengsdorf – Untere-, Obere Mühle – Forsthaus Rüllbach – Phillipsruhe – Hügelgräber – Hardert – Burgweg – Birzenbachtal – Völkerwiesenbachtal – Freibad Rengsdorf

22 km: (ca. 440 Hm)

Freibad Rengsdorf – Untere-, Obere Mühle – Forsthaus Rüllbach – ehem. Freibad Ehlscheid – Laubachtal – Gehege Gommerscheid – Eichenhof – Kurtscheid – Birkenhof – Straßenhaus – Hardert – Burgweg – Birzenbachtal – Völkerwiesenbachtal – Freibad Rengsdorf

32 km: (ca. 680 Hm)

Freibad Rengsdorf – Untere-, Obere Mühle – Forsthaus Rüllbach – ehem. Freibad Ehlscheid – Laubachtal – Gehege Gommerscheid – Eichenhof – Hegerhof – Fockenbachtal – Fockenbachmühle – Hümmericher Mühle – Grube Alexander – Fockenbachquelle – Straßenhaus – Hardert – Burgweg – Birzenbachtal – Völkerwiesenbachtal – Freibad Rengsdorf

35. Internationaler 50 km Westerwaldmarsch

Wanderstrecke: (ca. 1270 Hm)

Freibad Rengsdorf – Untere-, Obere Mühle – Forsthaus Rüllbach – ehem. Freibad Ehlscheid – Laubachtal – Gehege Gommerscheid – Eichenhof – Hegerhof – Wolfenacker – Datzeroth – Campingplatz Datzeroth – Solscheid – Malberg – Stopperich – Over – Gasbitze – Verscheid – Fliegerdenkmal Fockenbachtal – Fockenbachmühle – Hümmericher Mühle – Grube Alexander – Fockenbachquelle – Straßenhaus – Hardert – Burgweg – Birzenbachtal – Völkerwiesenbachtal – Freibad Rengsdorf

Startzeiten: 11 km: 9:00 bis 14:00 Uhr
22 km: 7:00 bis 12:00 Uhr
32 km: 7:00 bis 9:00 Uhr
50 km: 5:00 bis 7:00 Uhr

Wertung: bis 19:00 Uhr

Auszeichnungen: Urkunde, Freikarte fürs Freibad Rengsdorf – auf Wunsch: Medaille, Duschtuch

Kostenbeitrag: Erwachsene 4,50 Euro · Kinder: 2,50 Euro · Familienkarte: 10,00 Euro

Es sind **Kontrollstellen** eingerichtet, die passiert werden müssen. An den Kontrollstellen sind Verpflegungsstände eingerichtet, an denen Getränke, Eintopf und Würstchen mit Brot preiswert erhältlich sind.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir für Unfälle und Diebstähle sowie für Krankheit keine Haftung übernehmen können.

Die Veranstaltung wird bei jedem Wetter durchgeführt!

Während der Veranstaltung sind wir unter der Nummer des Freibades Rengsdorf zu erreichen: 0 26 34/82 02

20. Internationaler 50 km – Westerwaldlauf (Jubiläumslauf)

Zum Jubiläum verlosen wir unter allen Teilnehmern des Laufes einen **Reisegutschein über 200,- Euro**, gespendet von „Berge & Meer“.

Anspruchsvoller Funlauf (z.T. mit Trialcharakter) in wunderschöner Landschaft bei netten Leuten. Es handelt sich bei diesem Lauf um einen großen Rundkurs mitten durch die schöne Landschaft des Westerwaldes.

Teilstrecken:

11 km, 22 km, 32 km

Start und Ziel: Freibad Rengsdorf

Startzeit: 8.00 Uhr

Anmeldung: bis 7.45 Uhr am

Veranstaltungstag

Startgeld: 15,00 Euro, inkl. Urkunde; Freikarte Freibad

Kostengünstig auf Wunsch: Medaille, Duschtuch

Strecke: abwechslungsreiche Wald- und Feldwege, sehr anspruchsvoll

Anfahrt: Freibad Rengsdorf · Gebückstraße · 56579 Rengsdorf

Übernachtung: siehe Homepage Verein oder www.kurortrengsdorf.de

e-mail: info@tv-rengsdorf.de · Homepage, Laufberichte: www.tv-rengsdorf.de

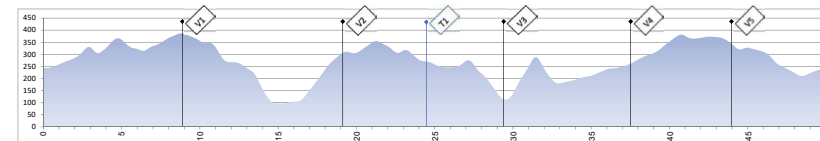
Weitere Infos: Harald Groß · Tannenweg 14 · 56579 Rengsdorf · Tel. 0 26 34/14 35

Thomas Hirsch · Schalltorstraße 31 · 56579 Rengsdorf · Tel. 0 26 34/88 72

Was man sonst noch wissen muss:

- der Lauf ist ein Funlauf, d.h. nur eigene Zeitnahme
- 50 km in einer großen Runde
- läufergerechte Verpflegung etwa alle 8-12 km; Wasser, Tee, Iso, Bananen
- auf langen Etappen zusätzliche Teestellen
- Eigenverpflegung für die Strecke kann deponiert werden, Dusch- und Umkleidemöglichkeiten im Freibad
- mit der Teilnahme wird der Haftungsausschluss des Veranstalters bei Schäden jeder Art anerkannt
- Gesamthöhenmeter ca. 1270

Höhenprofil



Transitions™

light under
control™

KEIN LÄSTIGES
AUF UND
AB MEHR!
JETZT
ERLEBEN!

light-undercontrol.com

Die phototrope Leistung wird durch die Temperatur,
die UV-Einwirkung und das Brillenglasmaterial beeinflusst.
© 2018 Transitions Optical Limited.

Frames by Caroline-Aurum

Transitions® Brillengläser sorgen dank selbsttönender Technologie für einen WOW-Effekt und sind die optimale Lösung im Alltag. Deine Brillengläser sind im Raum vollkommen klar und im Freien optimal dunkel. Kein lästiges Auf und Ab mehr!

Jetzt Transitions® kaufen
und 4 Wochen testen!

N)KA
optics

Brillen | Contactlinsen | Optometrie

matheis
OPTIK

Westerwaldstr. 56 b | Telefon 02634 - 8982 | optikmatheis@t-online.de
56579 Rengsdorf | Telefax 02634 - 7003 | www.optik-matheis.de